



Sponsoring Kloddelopers 2018 – OCMW Zele



Op 20 mei, bij de doortocht van Roparun, ontving het OCMW van 'De Kloddelopers' 2 cheques, 1 voor het woonzorgcentrum De Meander en 1 voor het lokaal dienstencentrum De Welle.

Deze financiële steun wordt besteed aan initiatieven die te maken hebben met de zorg voor kankerpatiënten.



1. Woonzorgcentrum De Meander: een cheque ter waarde van € 4246,01



Het woonzorgcentrum zal dit jaar bijzondere aandacht hebben om oudere zorgvragers (65 plussers), personen met kanker of zorgvragers die recent een strijd tegen kanker gevoerd hebben, mensen met een chronische ziekte en bedlegerige bewoners comfortabel te helpen bij het veranderen van houding en hen ondersteunen in hun comfortzorg. Meer specifiek bij het opstaan uit bed of rolstoel, bij het naar bed gaan, transfer van rolstoel naar bed of van rolstoel naar zetel, extra comforthulp bij het aan- en uitkleden, bij het naar toilet gaan.

Hiervoor werd een **actieve opstalift** aangekocht.

Met deze actieve lift wordt pijnbelasting voorkomen en het manipuleren van patiënten kan op een rustige manier gebeuren. De persoon wordt opgetild met een tiljuk en een tilband. De tillift is voorzien van een voetensteun met antislipplaat om uitglijden te voorkomen. Daarnaast geven de zijsteunen de patiënten met weinig balans of verminderde (romp)balans een verhoogde veiligheid tijdens het tillen.

Het eenvoudig en veilig verplaatsen en tillen vergroot het comfort van mensen met een beperking en het gebruiksgemak voor de verzorgende.

2. Lokaal dienstencentrum De Welle: een cheque ter waarde van € 5.300

Het lokaal dienstencentrum De Welle wil een continu gedifferentieerd aanbod aanbieden en verder uitbouwen voor mensen met kanker of die recent een strijd tegen kanker gevoerd hebben, mensen met een chronische ziekte én hun naaste omgeving,

Het Lokaal Dienstencentrum De Welle werkte in het verleden reeds aan het volgende aanbod:

- Specifiek voor (ex)kankerpatiënten
 - re-fit met verwensessies en zorgmassage
 - praatcafés
 - groepssessies yoga
 - huisbezoeken bij ons gekende deelnemers bij ziekte en/of herval

- Een geïntegreerd aanbod
 - gym
 - k'robics
 - workshops
 - hobbyclub
 - informatieve voordrachten
 - loungebar als ontmoetingsplek voor zowel lotgenoten als reguliere gebruikers
 - seniorenrestaurant
 - jaarlijkse uitstap

Deze werking is gericht op het aanbieden van informatie, advies, beweging en een babbel in een veilige en ondersteunende omgeving, op niveau van de deelnemers.

Het geïntegreerde aanbod heeft als doel, lotgenoten en andere gebruikers van het dienstencentrum met elkaar in contact te brengen om op die manier sociale isolatie uit te sluiten.

In het specifieke aanbod zal het LDC het komende jaar naast beweging en informatie, ook bijzondere aandacht blijven hebben voor zorgmassages (ism. AZ St. Blasius) door:

- de ondersteuning van de praatcafés/workshops met professionele begeleiding (6x per jaar);
- het continueren van de wekelijkse yogalessen, relaxatie met begeleiding van een ervaren lesgever;
- de continuering van de fitnessmomenten: Re-Fit. Het aanbieden van zorgmassages door vaste opgeleide vrijwilligers.

Om dit aanbod zo efficiënt mogelijk en continu te organiseren blijft communicatie naar de betrokken doelgroep en verwijzers zeer belangrijk. De promotie voor de praatcafés gebeurt via folders en vooral via de lokale hulpverleners en het netwerk met de vaste partners die zich hebben geëngageerd in dit project. De werking van het lokaal dienstencentrum is momenteel reeds goed bekend bij de te bereiken doelgroep.

De financiële steun van De Kloddelopers zal dit jaar gaan naar:

• Organisatie van praatcafés /Workshops € 1.600

Door het continu aanbod te voorzien, kunnen lotgenoten elkaar goed ondersteunen en aanvullen, bijgestaan door professioneel advies. Elk thema wordt ingeleid door een deskundige.

De praatcafés kunnen aanvullend begeleid worden door een psycholoog of een andere deskundige. Er zijn steeds vrijwilligers aanwezig om de praatcafés mee te helpen aansturen. Er is gelegenheid tot een babbel met een tas koffie.

- **Organisatie groepssessies yoga / wellness – relaxatie -- verwenmomenten € 2.700**

Deze initiatieven blijven succesvol en worden geapprecieerd door de deelnemers.

Er wordt gewerkt onder het motto 'look good, feel better' via ontspannende- en verwenmomenten.

Er wordt laagdrempelig gewerkt om de toegankelijkheid naar de vaak duurdere wellness/relaxatie voor iedereen mogelijk te maken. Verwenmomenten en wellness zijn in de reguliere werking vaak zeer duur. De drempel om hieraan deel te nemen blijkt vaak vrij hoog te zijn. Met de yogasessies wil het lokaal dienstencentrum vooral bekomen dat de deelnemers tijd nemen voor zichzelf om lichamelijk te ontspannen en mentaal tot rust te komen. Er wordt gewerkt met eenvoudige lichaamsbewegingen, ademhalings- en aandacht-oefeningen gegeven door een met kanker vertrouwde lesgever. Deze groepssessies en de massages met etherische massageolie gebeuren in een rustgevende omgeving en volgens ieders mogelijkheden.

Tijdens de sessies is er ruimte voor ieders verhaal. Alles gebeurt in een knusse, gezellige en huiselijke sfeer.

- **Communicatiemateriaal voor de bekenmaking van de praatcafés € 1.000**

Om een zo ruim mogelijk publiek te bereiken, wil het lokaal dienstencentrum de Zelenaars, ex-kankerpatiënten en hun omgeving, naast vermeldingen op de OCMW website, verder bereiken met een duidelijke folder/flyer over de thema's van de praatcafés.