

# Workshop: Handige hulpmiddelen in huis

**Donderdag 26 april om 14u**

Uit verschillende behoeftenonderzoeken blijkt steeds weer dat we allemaal hetzelfde willen: zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Hoe langer men thuis kan blijven wonen, hoe beter het fysiek en geestelijk welbevinden is.

Met de leeftijd evolueren echter onze behoeften inzake comfort en veiligheid.

Een kleine aanpassing of een gewoonteverandering kan soms al een grote hulp betekenen voor het behoud van een maximale levenskwaliteit. Men kan meer comfort ervaren of mogelijke gevaren voorkomen.

Daarom kan je enkele eenvoudige hulpmiddelen leren gebruiken in deze infonamiddag: zo kan je zelf ervaren hoeveel gemakkelijker mobiliteit, transfer, aankleden of douchen kan worden.

Wil je meer te weten komen over deze hulpmiddelen?

Kom dan naar deze workshop!

**Lesgever:** Jelle Windhey  
Ergotherapeut De Meander  
**Locatie:** LDC De Welle- zaal 3  
**Inkom:** € 1  
**Inschrijven:** aan het onthaal

