

Fietsen met 'De KLODDE' Fietsen Zonder Leeftijd



Zin om mee te fietsen met de riksja?

De kloddelopers schonken tijdens de doortocht van 'Roparun 2018' een riksja aan het OCMW van Zele. Met de zomer voor de deur een perfecte timing!



De fietsriksja gaat door het leven als 'De Klodde' en laat mensen genieten van een ritje in de buurt, langs Zeelse wegen én in de gezonde buitenlucht.

Op een comfortabele en veilige manier maak je hartverwarmende fietstochten over generaties heen.

Het initiatief kadert ook in het project "Fietsen zonder leeftijd" van Mobiel 21, een beweging voor duurzame mobiliteit www.mobiel21.be .

Afspraken om te fietsen kunnen zowel uitgaan van de passagier(s) als van de vrijwilliger(s). Het initiatief heeft vooral een recreatieve insteek (ontspanning en ontmoeting). Tijdens het fietsen kunnen de vrijwilligers en de passagiers met elkaar in gesprek gaan, verhalen uitwisselen van vroeger en nu... herinneringen ophalen ... kortom, deugddoend voor de lichamelijke en mentale gezondheid van iedereen.

Doelgroep

De fiets is vooral bedoeld voor personen of ouderen die niet meer zelfstandig kunnen of durven fietsen en minder mobiel zijn.

Ook familieleden, mantelzorgers of zorgverstrekkers kunnen als co-passagier met de riksja of met hun eigen fiets meefietsen.

Om veilig met de fiets te rijden, is een korte opleiding noodzakelijk.

Heb je zin om als vrijwilliger mee in de trappende ploeg te stappen?

Neem contact op met

Miek Laget

coördinator van het lokaal dienstencentrum De Welle

mail: dienstencentrum@ocmwzele.be

telefoon: 052 45 68 56.

